

# 『心臓リハビリテーション』 のご案内

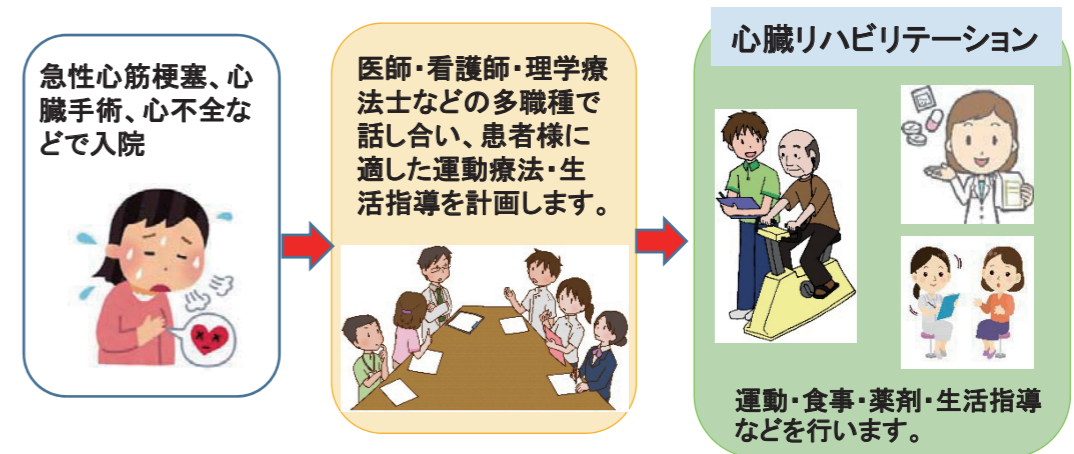


独立行政法人 国立病院機構 西別府病院

## 心臓リハビリテーションとは

心筋梗塞、狭心症、心臓手術後の患者さんは、心臓の働きが低下しています。また、心臓をいたわるために安静な生活を続けたことによって、運動能力や体の調節の働きも低下しています。

「心臓リハビリテーション」とは、心臓病の患者さんが、低下した体力を回復し、精神的な自信を取り戻して、社会や職場に復帰し、さらに心臓病の再発を予防し、快適で質の良い生活を維持することをめざして、運動療法、患者教育、生活指導、カウンセリングなどの活動プログラムに参加することです。一言でいえば、心臓病の患者さんが、快適で質の良い生活を取り戻すための総合プログラムです。



### 心臓リハビリテーションの効果

- 心機能の改善
- 運動能力の改善
- 動脈硬化の改善
- 血管内皮機能の改善
- 自律神経機能の改善
- 糖尿病の改善
- 精神的不安定の改善



# 西別府病院の心臓リハビリテーション



心肺運動負荷試験CPX



有酸素運動



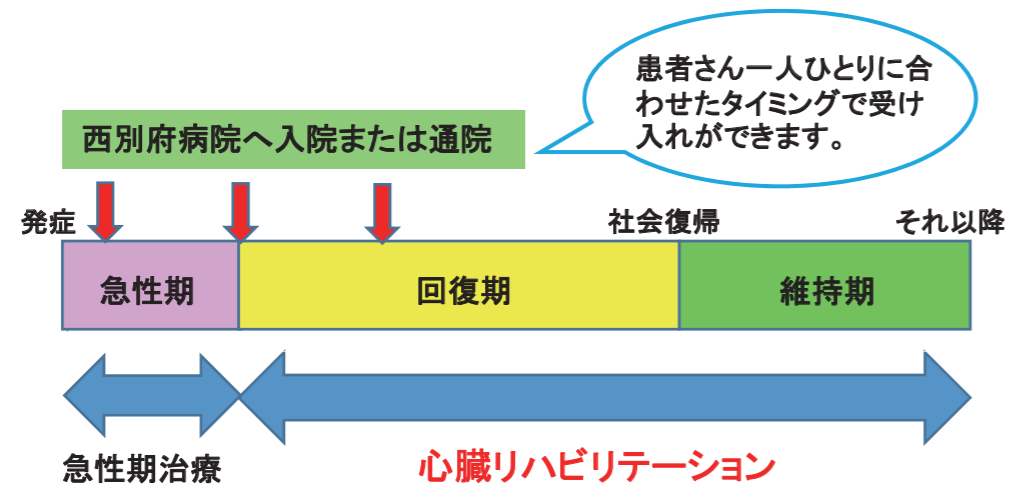
H25年に開設したリハビリ室(3階からの眺めが最高です)



毎月行われる多職種  
によるカンファレンス  
(患者さん一人一人  
について話し合いが  
行われます)



## 心臓リハビリテーションプログラム



### 【心臓リハビリテーションコース】

(通常3~4週間入院)

月~金曜日 9:00~ 13:00~ 運動療法  
 医師・看護師・理学/作業療法士・栄養士・薬剤師・  
 ソーシャルワーカーからの個別指導・相談



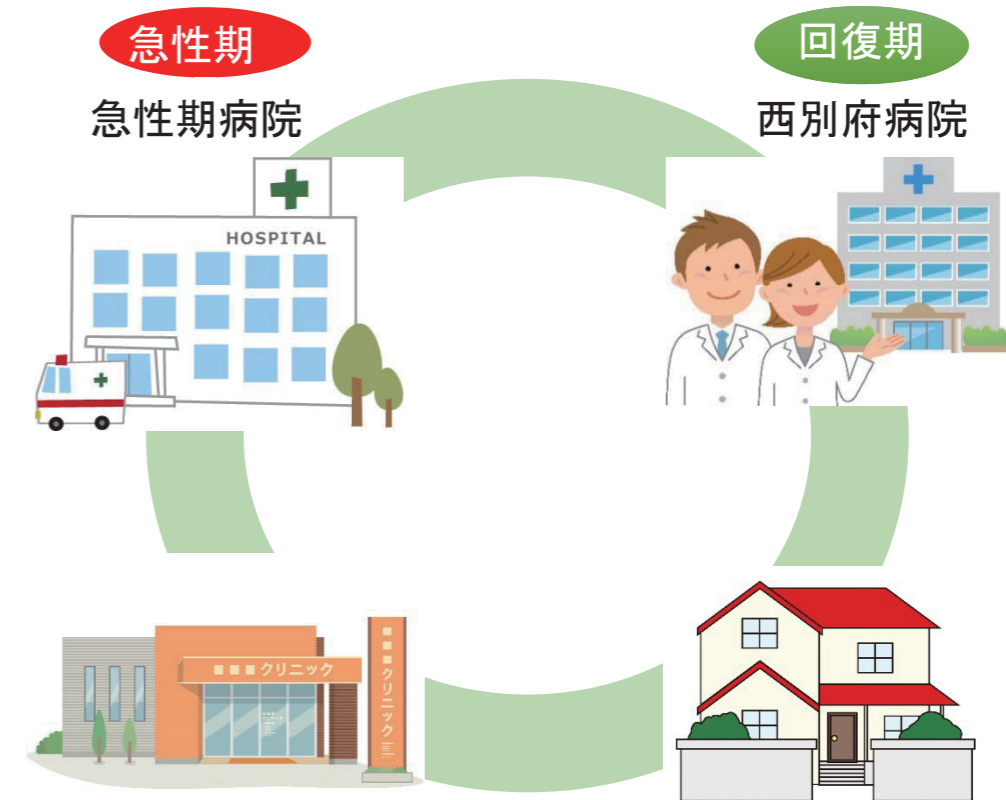
### 【外来リハビリテーションコース】

回復期から維持期まで幅広く対応

月・水・金 9:00~ or 13:00~ 運動療法  
 外来でも各職種が個別に相談にのらせていただきます。  
 週1回から対応可能です。

西別府病院は患者様の社会復帰を応援しています！！

## 心臓リハビリテーションの連携



西別府病院は急性期の病院やかかりつけ医となるクリニックと密に連携をとりながら診療を行っています。  
 お気軽にご連絡ください。



独立行政法人 国立病院機構 西別府病院

〒874-0840 大分県別府市大字鶴見4548番地

TEL:0977-24-1221 FAX:0977-26-1163